

【岩盤ホットヨガ開催時のねころびサウナ（岩盤浴）の営業時間】

* 昼岩盤ホットヨガ（火）開催の場合

15：00～21：00（最終受付 20：00）

* 夜岩盤ホットヨガ（月・水・金）開催の場合

12：00～18：30（最終受付 17：30）

* 岩盤ホットヨガ開催日につきましては、館内または公式 HP にてご確認ください。