

平日限定



組み合わせ自由

ボディケア

ドライヘッドスパ

ツボをしっかり圧したり、  
緊張した筋肉をやさしく揉みほぐします。

頭の疲れやストレスを解消し、辛い眼精疲労、  
そこからくる頭痛の改善が期待できます。



足底20分以上

足裏のツボを刺激すると、血行促進のほかにも、  
代謝の促進にもつながるので、体内の老廃物の排出が  
促される効果も期待できます。

11月 12月

70分コース



6,400円

税込

スタッフの都合によりご利用出来ない日もございます。

11

November

平日12時～16時迄

12

December

70分コース

オイルマッサージ

oil massage

(例) 40分・50分

オイルを使用し、全身をくまなくほぐし流していく  
トリートメント。全身を包み込みながら深部のコリをほぐし、  
筋肉の張りやむくみを和らげます。  
全身の血行促進やリンパの流れを良くし、疲労回復に効果的と  
言われています。リラクゼーションと満足感を得られます。

ボディケア

body massage

(列) 30分・20分

筋肉をほぐすリラクゼーションマッサージで血行を  
促進させて、体内の老廃物の排出を促します。  
肩の凝りや腰痛の原因となる筋肉の硬直をほぐします。



6,700円

税込

# 健康は足元から。



## 足の疲れ、リセットできていますか？

足裏の反射点を独特の圧で、くまなく刺激することにより、血流循環やリンパの流れを刺激することで、流れを良くし毒素排出を促し、身体が自分で治す力（自然治癒力）を向上させます。

ストレスや緊張、疲労にも効果があるとされています。

足は「第2の心臓」ともよばれるほど、人間の体にとっては重要な働きがあります。

また足の裏は、体の重要な「ツボ」が集まっており、足のツボを刺激し、コンディションを整えることで、全身の健康にもつながります。

特別メニュー



お試し

20分コース

1,800円

むくみ解消

30分コース

2,600円