





# 跟定 メニュ

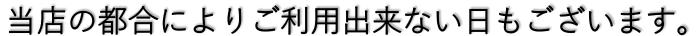
下記3種類のメニューの中から、お好きなコースを組み合わせることができます。 1つのコースをたっぷり85分間ご利用いただいても大丈夫です。







ドライヘッド 足ツボ20分以上 ボディケア





## 7,800 円 オイルマッサージ ボディケア oil massage body massage

### (例) 40分 · 50分

オイルを使用し、全身をくまなくほぐし流していく トリートメント。全身を包み込みながら深部のコリをほぐし、 筋肉の張りやむくみを和らげます。

全身の血行促進やリンパの流れを良くし、疲労回復に効果的と 言われています。リラクゼーションと満足感を得られます。

## (列) 40分 · 30分

筋肉をほぐすリラクゼーションマッサージで 血行を促進させて、体内の老廃物の排出を促します。 肩の凝りや腰痛の原因となる筋肉の硬直をほぐします。

